

Como proceder se tiver piolhos

Se encontrar um piolho a mexer-se deve:

- **Comprar** na farmácia um tratamento para os piolhos;
- **Ler** o folheto informativo antes de aplicar o produto;
- **Tratar** ao mesmo tempo todas as pessoas da família que tenham sido parasitadas.
- **Informar a escola** e as pessoas que tenham tido contacto direto ou regular nas últimas semanas.

Outros procedimentos

No dia de início do tratamento deve também descontaminar o ambiente:

- Mudar e lavar: roupa de cama, banho, vestuário, brinquedos de peluches, bandedetes e chapéus a 60°.
- Aspirar tapetes, sofás (incluindo o automóvel) e cortinados. Colocar no lixo o saco do aspirador dentro de saco fechado ;
- Lavar com água quente e sabão: pentes, escovas, ganchos, etc.;
- Fechar num saco plástico durante duas (2) semanas os materiais que não puderem ser tratados de outro modo.

Como evitar os piolhos

Recomendações :

- Se tiver o cabelo comprido, deve usá-lo apanhado;
- Na piscina usar sempre touca de banho;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal (escovas, pentes, fitas, etc.);
- Ensinar o seu filho sobre medidas preventivas.



Unidade de Cuidados na Comunidade



PEDICULOSE EM IDADE ESCOLAR



Informações para os pais

Equipa de Saúde Escolar

Outubro de 2013

O que é a pediculose?

É a Infestação do homem por parasitas, vulgarmente conhecidos pelo nome de **Piolhos**.

Afetam principalmente as crianças entre 4 e 12 anos, mas também toda a comunidade, independentemente da classe social ou condições de higiene.

Como se apanham os piolhos

Os piolhos propagam-se por:

Contacto direto, de uma cabeça para a outra:

Por exemplo:
brincar ou praticar desportos juntos.



Contacto indireto, pela partilha de objetos.

Por exemplo: pentes, chapéus, bandoletes, etc.



Como saber se tem piolhos

Normalmente dá comichão (prurido) no couro cabeludo, especialmente na nuca e atrás das orelhas.

Algumas pessoas podem não ter sintomas.

Neste caso o melhor método para saber se tem piolhos é usar um pente de dentes finos.



Antes de usar o pente fino deve:

- Colocar toalha branca sobre os ombros
- Desembaraçar os cabelos com um pente normal (pode usar condicionador);
- Dividir os cabelos humedecidos em várias partes e pentear com o pente de dentes finos.



Como utilizar o pente de dentes finos

1º PASSO

Pentear uma parte de cada vez com o pente, desde o couro cabeludo até às pontas do cabelo.



2º PASSO

Após cada passagem do pente no cabelo verificar a existência de algum piolho e limpar com um lenço de papel

3º PASSO

Repita o processo em toda a cabeça que demorará entre 10 e 15 minutos.



Nota:

Usar diariamente o pente fino até repetir o tratamento e depois esporadicamente durante o período escolar. As lêndeas que restarem devem ser retiradas manualmente.