

CORTA-MATO

15 DEZEMBRO 2017

A PROVA MAIS COMPLICADA DO ANO, JÁ ACONTECEU, COM A PARTICIPAÇÃO DE TODOS OS CORAJOSOS QUE GOSTAM DE TESTAR AS SUAS CAPACIDADES.

TODOS OS PARTICIPANTES ESTÃO DE PARABÉNS.

FIGURAM À FRENTE DOS QUE FALAM, FALAM, MAS NA HORA DA VERDADE, NÃO TÊM CORAGEM DE SE INSCREVER E/OU APARECER...OPS!

AGRADECEMOS TAMBÉM A TODOS OS QUE AJUDARAM NA ORGANIZAÇÃO. SEM VOCÊS NADA SERIA POSSÍVEL... OS GRANDES VENCEDORES SÃO:

INFANTIS A



1º LARA-5ºE/ 2º ANA-5ºE/ 3º INÊS-5ºC/ 4º INÊS-5ºD/ 5º SORAIA-5ºE/ 6º SÔNIA-5ºD

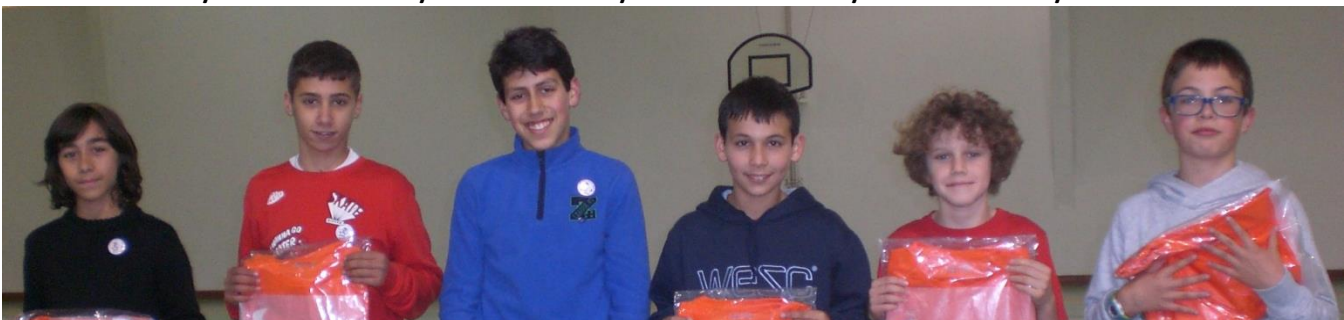


1º FRANCISCO-5ºD/ 2º ANDRÉ-5ºD/ 3º RODRIGO-5ºD/ 4º RODRIGO-5ºD/ 5º RICARDO-5ºE/ 6º JOÃO-5ºE

INFANTIS B



1º GABRIELA-6ºC/ 2º DANIELA-6ºD/ 3º BEATRIZ-6ºC/ 4º EDUARDA-6ºD/ 5º BIANCA-6ºD/ 6º MARIANA-6ºC



1º EDUARDO-6ºE/ 2º RODRIGO-7ºC/ 3º JOSÉ-7ºC/ 4º DIOGO-7ºD/ 5º J. PEDRO-6ºC/ 6º IVO-6ºB

INICIADOS



1ª ISABEL-9ºE/ 2ª. BEATRIZ-9ºD/ 3ª INÊS-9ªA/ 4ª TELMA-8ªA/ 5ª FABIANA-5ªB



1º JOÃO-9ºD/ 2º J. PEDRO-8ºD/ 3º RODRIGO-9ºB/ 4º JOÃO-8ºE/ 5º RUBEN-9ºD/ 6º GONÇALO-9ºB

JUVENIS

PROVA ADAPTADA



1º GONÇALO-9ªA/ 2º BRUNO-8ºD/ 3º RUBEN-9ºF/ 4º PEDRO-9ºD



1º RODRIGO-5ºE

O CORTA-MATO DISTRITAL, VAI SER NO PARQUE DA CIDADE DO PORTO, DIA 26 DE JANEIRO!

COMO É NUMA SEXTA-FEIRA AS FALTAS SÃO JUSTIFICADAS.

ESTES VÃO SER OS NOSSOS REPRESENTANTES E POR ISSO PEDIMOS PARA CONTINUAREM A TREINAR NAS AULAS OU NOS TREINOS DE ATLETISMO, PARA QUANDO CHEGAREM AO DIA ESTAREM PREPARADOS PARA MAIS UM DESAFIO!

SABEMOS QUE VÃO DAR O SEU MELHOR!

PARABÉNS A TODOS!

LEMBRAMOS TAMBÉM QUE O 1º LUGAR DE CADA ESCALÃO JÁ ESTÁ DIRETAMENTE APURADO PARA O MEGA KM QUE SERÁ A 7 DE MARÇO. AÍ, TODOS OS ESCALÕES FAZEM 1000 METROS. É MAIS FÁCIL...